

Changer d'emploi pour changer de vie Nombre de femmes qualifiées se détournent de leur activité professionnelle pour tenter une reconversion, le plus souvent à temps partiel et en dessous de leurs qualifications. Quelles motivations sont à l'origine de ce besoin de changement?

Je n'en peux plus, je change de job!

GLENDIA GONZALEZ CONSEILLÈRE

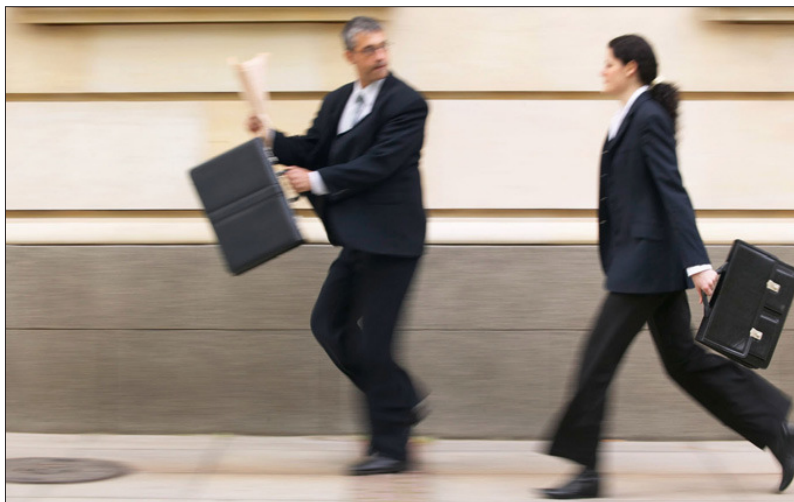
caP, service d'information
et de consultation
Femme et Travail

Neuchâtel,
La Chaux-de-Fonds, Yverdon
www.cap-pro.ch

Camille, 34 ans, est mariée depuis cinq ans avec Edouard, cadre dans une banque à 100%. Le couple a une fille de 4 ans et attend son second enfant. Diplômée d'une HEG, Camille travaille depuis sept ans au département RH d'un hôpital cantonal. A la naissance de sa fille, elle a réduit son temps de travail à 70%. Camille vient de vivre la restructuration régionale des services hospitaliers – une période de stress au niveau de la surcharge de travail comme au niveau émotionnel. Aujourd'hui, Camille est fatiguée. Elle a envie de tout balancer: son poste de travail, le rythme soutenu, le type d'activité. En plus, avec la venue du deuxième enfant, elle se dit qu'elle devra trouver une famille d'accueil, car la crèche est complète. Et que tout devra être encore une fois réorganisé dans un an, car son aînée entrera à l'école enfantine à la prochaine rentrée scolaire. Devant toutes les difficultés qu'elle entrevoit, Camille se dit que son emploi lui pèse.

Elle aimerait souffler, mais par où commencer?

Comment s'y prendre pour démêler les envies des besoins et les rêves des possibles? Qu'est-ce qui est concrètement en jeu dans la situation de Camille? Pourquoi seule sa



Rattrapé par le stress, on a parfois des envies de tout laisser tomber.

(sp)

situation professionnelle est-elle remise en cause à l'arrivée des enfants? Finalement, est-ce un choix judicieux pour son développement professionnel que de complètement changer d'orientation et de sacrifier ses qualifications?

Les femmes réorganisent souvent leur parcours professionnel au fil des cycles de vie dans lesquels elles se trouvent. Le parcours professionnel d'un homme est en ce sens beaucoup plus linéaire. Comme dans le couple de Camille et Edouard, ce sont le plus souvent les

femmes qui rééquilibrent la nouvelle situation familiale en baissant de leur plein gré le tempo de leur activité professionnelle. De nombreuses jeunes mères de famille se retrouvent ainsi à des postes à temps partiel, pour lesquels elles sont souvent surqualifiées, sans accès à la formation continue. Avant d'opter pour une nouvelle orientation professionnelle, il est donc essentiel d'identifier clairement les motivations et les besoins qui poussent au changement, et d'évaluer les conséquences de ses

choix sur son développement professionnel. Si les insatisfactions ne découlent pas uniquement du contexte professionnel, un nouvel emploi ne les fera pas toutes disparaître. Analyser sa situation est le premier pas indispensable pour ensuite envisager d'autres pistes professionnelles. Et faire le point se fait en solo, mais également en couple: Camille comme Edouard doivent y réfléchir.

Vous non plus n'en pouvez plus?

Listez ce qui va ou ne va pas, ce que vous voulez conserver ou changer. Différenciez entre votre situation professionnelle, familiale et personnelle.

1. Analysez votre situation professionnelle en distinguant l'environnement de travail du contenu de l'activité. Disposez-vous d'une marge de négociation avec votre employeur?
2. Analysez votre situation familiale, le temps que vous consacrez aux tâches domestiques et familiales. Pouvez-vous les répartir au sein du couple ou bénéficier d'un appui extérieur?
3. Analysez votre situation et identifiez vos besoins, attentes et motivations. Comment pourriez-vous les combler dans votre situation actuelle?