

APPROCHE PAR COMPÉTENCES Une meilleure connaissance de soi-même est l'outil idéal pour se développer sur le terrain professionnel et personnel.

Se donner les moyens d'évoluer

Nous vous lançons aujourd'hui le défi de questionner vos idées et vos façons de faire tout en vous proposant l'appui nécessaire pour y arriver.

Chacun de nous est confronté sa vie durant à des choix professionnels et personnels. Faire un arrêt sur image et travailler sur ses compétences, à travers une démarche complète de bilan ou en ne s'appuyant que sur certains outils, constituent un formidable instrument pour toutes les personnes qui souhaitent se réinsérer, se réorienter ou se développer professionnellement.

Dictionnaire de compétences

Dans le cadre d'une démarche de bilan, vous pouvez identifier vos compétences en vous appuyant sur des dictionnaires de compétences, chacune interprétée et classée par domaine. Ce classement par domaine permet d'ouvrir et/ou d'affiner des pistes et de visualiser des environnements de travail.

Une compétence permet d'élargir le champ des possibles: elle peut être mobilisée dans différentes fonctions et de différentes manières. Elle peut aussi être perçue sous des angles di-

vers: la créativité est souvent confinée à une vision artistique, alors que, dans le management par exemple, la créativité consiste à apporter des idées nouvelles, des solutions innovantes pour résoudre des problèmes. De la créativité découle la débrouillardise, une compétence extrêmement recherchée.

Zones d'inconfort et développement

Dans une deuxième étape, avec l'appui d'un répartiteur de compétences, vous classez chacune de vos compétences en fonction du degré de maîtrise et d'intérêt que vous lui portez. Ce travail vous permet de visualiser vos zones d'inconfort (faible maîtrise et faible intérêt) et vos potentiels de développement (faible maîtrise et fort intérêt). Inconfort et potentiels sont une photographie de l'instant présent. Cette image n'est pas figée, et avec l'approche par compétences, vous vous donnez les moyens de la faire évoluer.

Identité professionnelle

La pertinence d'un travail sur ses compétences réside dans la mise en regard de qui on est (concept de soi), de ce que l'on



Cerner ses aspirations, ses atouts ou ses freins peut redonner le sourire. SP

est capable de faire (estime de soi) et de la façon dont on est reconnu par les autres (affirmation de soi). L'outil de bilan de compétences intègre de façon cohérente et articulée trois dimensions qui définissent notre identité professionnelle: qui suis-je? Quelles sont mes com-

pétences? Quel est mon impact sur les autres?

Se connaître pour renforcer son employabilité

L'approche par compétence vous apporte, à titre professionnel, mais aussi sur le plan personnel:

- Une meilleure connaissance de vous-même, de vos aspirations et valeurs, de vos atouts et de vos freins.

- Une meilleure connaissance de vos compétences-clés, qui vous permet d'identifier les potentiels de développement.

- Une meilleure connaissance

de vos intentions: dans quel sens ai-je envie d'aller? Qu'est-ce qui est le plus important?

Mieux se connaître permet de mieux se valoriser, ce qui est fondamental si vous souhaitez retrouver un emploi, vous réorienter ou vous développez professionnellement.

Dans votre recherche d'emploi, vous pourrez ainsi sélectionner des environnements de travail qui correspondent à vos compétences plutôt que de réfléchir uniquement en termes de fonction. Vous pourrez également opérer des choix professionnels de manière plus éclairée, y compris en les mettant en balance avec votre développement professionnel et personnel sur le long terme. Vous pourrez encore renforcer votre dossier professionnel et vous préparer à l'entretien d'embauche en mettant en avant de manière argumentée vos compétences.

DAVID GIRARDIER
CAP CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT
PROFESSIONNEL
FEMME ET TRAVAIL

CONTACT

032 724 21 36

www.cap-pro.ch