

C'EST SI SIMPLE QUAND C'EST EFFICACE !
jobwatch.ch



JOB WATCH
LE PORTAL HORLOGER DE L'EMPLOI

Samedi 16 novembre 2013

Les rendez-vous de l'emploi

41 offres

Un supplément de **L'EXPRESS** Ne peut pas être vendu séparément

PILOTE.CH

Plus de **6'000** annonces en ligne

jobup.ch
N°1 en Suisse romande

Prenez votre carrière en main!

PROJET PROFESSIONNEL Pas un caprice, mais l'exploration en profondeur de ses valeurs et de ses aspirations avant celle des possibilités du marché.

Comment trouver ma vraie place?

Un projet professionnel doit être défini comme une intention réfléchie, inscrite dans le temps et dans l'action. En tant qu'intention réfléchie, il se compose d'attentes, d'espérance et de désirs confus. Il ne peut pourtant y avoir de projet que lorsqu'on a délibéré avec soi-même, avec ou sans l'aide d'autrui. Cela prend du temps.

La base d'un projet s'établit, certes, sur certaines attentes, «je veux faire cela, être ceci, être reconnu pour...», mais ces attentes ne suffisent pas à elles seules. Pour qu'elles deviennent projet, elles doivent être observées sous trois angles différents : celui de la valeur présente de ces attentes, de leur intérêt futur, et celui de la façon dont on va les réaliser.

Au-delà de l'envie immédiate

Un projet repose sur un questionnement au sujet de ce qui importe dans le moment présent : est-ce vraiment cela dont j'ai envie? N'ai-je pas d'autres désirs plus fondamentaux? Il s'agit ainsi de se remettre en question et de se demander : ce que je souhaite aujourd'hui concernant mon futur, le voudrai-je en-

core demain comme constituant mon présent?

La démarche de projet ne peut ainsi éviter la question du sens de l'existence, ni celle de l'identité. Ce qui renvoie aux valeurs propres à chacun, constitutives du socle sur lequel il se construit et guide ses choix. Un projet qui ne respecterait pas ces valeurs fondamentales aurait toutes les chances de conduire à l'échec et au mal-être.

A valider dans le temps

Le projet doit, par conséquent, être défini comme une mise en relation significative du passé, du présent et du futur, privilégiant cette dernière dimension. C'est le futur qu'il faut viser par l'action, en donnant sens au présent et au passé. La définition d'un projet constitue toujours une lecture, une interprétation, une mise en perspective du passé et du présent. Pour ce faire, il importe de prendre un instant pour reconsidérer son parcours et permettre d'identifier les facteurs qui ont permis de se mobiliser ou, au contraire, qui ont conduit à se désengager. Se dégage alors le fil rouge de nos choix et de nos actions passées.



Pour passer à l'action, il faut avoir conscience de ses compétences et de ses atouts. SP

Et passer à l'action!

On l'entend souvent : pour mener à bien un projet il faut savoir être proactif, être l'acteur de son projet. Certes. Toutefois, dans ce processus, les émotions peuvent submerger et paralyser : peur de ne pas être à la hauteur,

colère d'être contraint au changement, joie à l'idée de tout changer, enfin...

Les émotions, positives comme négatives, sont conditionnées par notre vision du monde mais sont souvent disproportionnées par rapport au

contexte et à la situation. Dans le même temps, elles contribuent à la manière dont on agit, et donnent l'énergie d'avancer. Il faut être attentif à décrypter le message contenu dans l'émotion de façon à pouvoir agir ensuite en toute liberté de choix.

Passer à l'action impose aussi de capitaliser sur l'estime de soi : avoir conscience de ses compétences et atouts de façon à les faire reconnaître. Cela permet de savoir comment le projet les mobilisera et permettra d'évoluer professionnellement.

Enfin, on n'est jamais le seul acteur de son projet, il faut oser solliciter son entourage, son réseau, et compter sur le soutien des autres...

DAVID GIRARDIER
CONSEILLER ET JOBCOACH

ALINE ROBERT
RESPONSABLE DE SERVICE

CONTACT

CAP Conseil & accompagnement professionnel
Femme et Travail
Tél: 032 724 21 36
www.cap-pro.ch
rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel

Antennes à La Chaux-de-Fonds, rue de la Serre 24, et à Yverdon, rue des Pêcheurs 8A

OFFRES D'EMPLOIS

DSI
Desaules & Simon
Ingénieurs civils

Nous recherchons pour renforcer notre équipe et continuer le développement de nos activités :

Un ingénieur civil EPF / HES

Sécialiste des structures porteuses

Vos souhaits :

- Travailler de manière autonome dans un environnement convivial
- Concevoir des projets originaux et variés
- Pratiquer une ingénierie inventive qui valorise votre travail

Votre profil :

- Vous êtes dynamique, consciencieux et motivé dans votre profession
- Vous disposez d'au moins 5 ans d'expérience pratique dans le domaine de la construction et dans les structures porteuses
- Vous êtes particulièrement à l'aise dans le calcul statique et vous maîtrisez bien la conception des ouvrages en béton et en métal

Si vous possédez ces compétences, nous vous offrons un travail gratifiant dans lequel le concept d'ingéniosité prend tout son sens. Vous collaborerez au sein d'une équipe compacte et dynamique sur des projets intéressants et variés et bénéficierez de conditions d'engagement intéressantes.

Transmettez nous votre candidature à :

DSI - Desaules & Simon Ingénieurs civils SA
Raffinerie 1, 2000 Neuchâtel, info@dsi-sa.ch

Entreprise de Ramonage Aubry Eric

Recherche un ouvrier ramoneur qualifié

Sachant travailler de manière indépendante, permis de conduire indispensable. Renseignements et envois:

Aubry Eric
Route de Sauges 37
2615 Sonvilier
Tél. 032 941 61 72
Natel 078 623 72 51

Réponse assurée au personne répondant aux critères.

Société Horlogère à La Chaux de Fonds
recherche

Aide comptable

à temps partiel
Anglais demandé.
Poste à pourvoir en janvier 2014
Envoyez CV à
sh@saint-honore-paris.com

Des perspectives d'avenir
Canton de Berne

Section de la probation et des formes particulières d'exécution de peines (SPFP)
Direction de la police et des affaires militaires du canton de Berne

En pratiquant l'assistance de probation, nous assurons, dans le canton de Berne, le suivi de personnes inculpées et condamnées; nous sommes également chargés de l'exécution du travail d'intérêt général et des arrêts domiciliaires. Nous contribuons ainsi à la diminution des risques de récidive et par conséquent à la sécurité publique.

Nous cherchons un-e

chef-fe du service régional à Biel/Bienne 90 - 100 %

De plus amples informations sont disponibles à l'adresse www.be.ch/jobs numéro de ref. 037363. Veuillez envoyer votre dossier de candidature d'ici le 29 novembre à la Section de la probation et des formes particulières d'exécution de peines, service du personnel, cp 652, 3000 Bern 8.