

RISQUES PSYCHOSOCIAUX Quels sont les risques professionnels pour la santé? Apprenons à bien connaître notre mode de fonctionnement pour les limiter.

Mettre des mots sur les maux

Il est admis depuis toujours que certains travailleurs sont exposés à des atteintes à la santé physique. Ce qui ressort des études récentes, c'est la reconnaissance scientifique des risques dits «psychosociaux».

Selon l'Office fédéral de la statistique, en effet, plus de la moitié de la population active occupée en Suisse est exposée au moins à trois facteurs de «risques psychosociaux». (1)

Les risques psychosociaux (RPS)

Le Ministère du travail français admet la définition suivante des RPS: «Les RPS recouvrent les risques professionnels portant atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des salariés», pouvant entraîner des pathologies professionnelles allant des troubles psychiques (époussé et troubles du sommeil, dépression, burn-out,...) aux problèmes somatiques (troubles musculo-squelettiques, maladies cardiovasculaires, allergies...)

Cette notion prend en compte toutes les manifestations de mal-être et de souffrance au travail, dont le «stress» n'est qu'une des nombreuses mani-

festations. Les RPS sont ainsi dénommés parce qu'ils sont à l'intersection des dimensions personnelles, collectives et organisationnelles de l'activité professionnelle.

Tout le monde est touché... à sa manière

Si les accidents du travail touchent particulièrement certaines catégories socioprofessionnelles, les RPS sont beaucoup plus «démocratiques»: ils concernent l'ensemble des secteurs d'activité et des positions hiérarchiques.

Les éléments de l'environnement de travail généralement admis comme des facteurs de RPS touchent à l'intensité et la complexité du travail, aux horaires, aux exigences mentales et émotionnelles, au manque d'autonomie au travail, aux problèmes dans les relations interpersonnelles, aux conflits de valeurs et à l'insécurité de l'emploi en général.

Mais de la même façon que les symptômes varient d'une personne à l'autre, chacun réagira de façon très individuelle à ces facteurs, selon son mode de fonctionnement et sa situation personnelle.



Épuisement, dépression, burn-out: que d'incidences sur le monde du travail. ARCHIVES DAVID MARCHON

Comprendre ce qui se joue

Dans le contexte des RPS, ce qui atteint la santé, c'est souvent l'incompréhension et le sentiment d'impuissance face à ce qui arrive. Il importe donc de comprendre ce qui se joue, aussi

bien au sein de son organisation qu'à l'intérieur de soi, et ainsi de mettre des mots sur ses maux.

Connaître ses besoins et ses limites

Ce qui motive les uns stresse

les autres. Certains paniquent à l'idée de devoir prendre des initiatives, alors que d'autres ne peuvent travailler dans un environnement qui ne leur laisse aucune autonomie. De même, certains se sentent à l'aise dans la

routine, alors que d'autres ont besoin d'un environnement garantissant des tâches variées.

La situation personnelle doit aussi être prise en considération: la difficulté de concilier la vie familiale et la vie professionnelle, par exemple, ne s'avère être un facteur de risque que pour une frange très ciblée de la population.

Devoir de l'employeur

Protéger la santé des employés, rester attentif à l'impact de leur mode d'organisation et tenir compte, dans la gestion RH et le management, des besoins et des limites de chacun: tel est le devoir de l'employeur.

1) Travail et santé: Résultats de l'enquête suisse sur la santé 2012, OFS 2014.

ALBINE ROBERT
CO-RESPONSABLE

CAP CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT
PROFESSIONNEL
FEMME ET TRAVAIL

WWW.CAP-PRO.CH



OFFRES D'EMPLOI

Madame, après un intermède dans votre vie professionnelle, vous désirez redémarrer votre carrière dans une activité avec un poste à 50%

Nous vous donnons la possibilité de vous épanouir dans la représentation de compléments alimentaires et de produits de santé comme

Conseillère à la clientèle Région Neuchâtel

véhicule indispensable

Vos tâches:

- Conseils de notre clientèle privée
- Suivi et développement des clients du secteur de vente
- Prospection de nouveaux clients

Votre profil:

- Formation professionnelle achevée
- Affinités pour une alimentation saine et équilibrée
- Aptitude aux conseils et à la vente
- Ambitieuse avec une compétence sociale élevée

En devenant conseillère de vente de notre société, vous favoriserez votre évolution de carrière ou votre retour à la vie professionnelle puisque c'est vous qui êtes maître de vos horaires de travail et de vos revenus.

Si vous êtes tentée par une entreprise solidement ancrée en Suisse offrant des produits dans l'air du temps, nous nous réjouissons de recevoir votre dossier de candidature **avec photo**. Écrire sous chiffres: D 028-752303, à Publicitas S.A., case postale 1280, 1701 Fribourg

FDA Fiduciaire SA

Membre de la Chambre Fiduciaire **CF**

Société fiduciaire bien établie dans le canton recherche

COLLABORATEURS(TRICES) comptabilité, audit et fiscalité

- Poste à temps partiel envisageable.
- Entrée en fonction à convenir.

Vos tâches

- Supervisions et bouclements de comptabilités.
- Révision de comptabilités (contrôles restreint et ordinaire).
- Analyses et conseils en matière de salaires et de TVA.
- Travaux fiscaux (personnes physiques et morales).

Votre profil

- Vous êtes titulaire d'un diplôme d'expert comptable, d'un brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité ou d'un brevet d'agent fiduciaire.
- De langue maternelle française, de bonnes connaissances d'allemand (principalement écrit) constituent un atout.
- Expérience en fiduciaire souhaitée.

Votre personnalité

- Vous êtes enthousiaste et dynamique, capable de travailler en harmonie au sein d'une équipe jeune et solidaire.
- L'autonomie ne vous pose pas de problème.
- Vous restez performant en situation de stress.
- Vous veillez à la bonne réalisation des objectifs et au respect des délais fixés.
- Vous possédez un bon sens de l'organisation et êtes une personne précise.

Nous offrons à nos futurs(es) collaborateurs(trices) un travail enrichissant, des possibilités de formation, un cadre de travail agréable et de bonnes prestations sociales.

Les candidat(e)s intéressé(e)s, répondant au profil requis, feront parvenir leur offre de services (lettre de motivation et CV) par e-mail ou à l'adresse suivante:

FDA Fiduciaire SA - La Chotte 1 - 2043 Boudevilliers
info@fda-fiduciaire.ch - www.fda-fiduciaire.ch



www.leitenberg.net

Dans le cadre du développement de nos affaires, nous recherchons pour tout de suite ou une date à convenir

Un(e) auditeur(trice) expérimenté(e)

capable d'assumer de manière indépendante des responsabilités dans les domaines suivants:

Révision Fiscalité Comptabilité

Profil souhaité:

- titulaire du brevet fédéral d'agent fiduciaire, du diplôme d'économie d'entreprise HEG, d'une licence en sciences économiques ou du brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité
- expérience dans le domaine de la révision
- flexible et aimant travailler de manière autonome
- connaissances d'anglais et d'allemand représentent un atout

Les postulations sont à envoyer à

Fiduciaire Leitenberg & Associés SA

A l'att de M. Olivier Ecabert

Av. Léopold-Robert 75

2301 La Chaux-de-Fonds

ou par courriel: olivier.ecabert@leitenberg.net

Membre de la Chambre fiduciaire